

Image not found

<http://www.fepeg.unimontes.br/sites/all/themes/fepeg/images/topo2015.jpg>



## **A SAÚDE DA PESSOA IDOSA: VERDADES E MITOS.**

Autor(es): Ana Paula Ribeiro Rabelo, Kívia Lima Aguiar, maria de Lourdes Carvalho Bonfim, Maria Cleonice de Oliveira Nobre

**Introdução:** A população está vivendo cada vez mais, resultando no aumento da quantidade de pessoas idosas. Dessa maneira, a atenção para os assuntos da saúde no envelhecimento e a busca da melhoria de vida tem avançado nos últimos tempos. Como o processo de envelhecer não é somente mudanças biológicas, físicas e psicológicas, mas também se relaciona com os modelos sociais predominantes e o modo como as sociedades vislumbra o idoso, torna-se justificável o entendimento do envelhecimento e o conhecimento a respeito dos mitos e verdades que crescem nesta fase da vida. **Objetivos:** Descrever e desmistificar mitos e verdades do envelhecer e a saúde do idoso, uma vez que estão frequentes no atendimento odontológico.

**Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo sobre mitos e verdades acerca do envelhecimento. Realizou-se buscas eletrônicas, nos últimos 10 anos, nos bancos de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), PubMed, LILACS, SCIELO, Portal CAPES, Google acadêmico e sites do Ministério da Saúde. **Resultados:**

Após a busca eletrônica na literatura foi observado que existem diversos mitos da velhice, estes relacionados ao esquecimento, a perda dos dentes inevitável na terceira idade, ao aumento da doença periodontal, a diminuição da saliva, usuários de próteses totais que não precisam ir ao dentista, a ausência de cárie e a diminuição do sono. **Conclusão:** Com o aumento da população acima de 60 anos, tem surgido uma nova visão a respeito do envelhecimento, mas, ainda permanecem os mitos que permeiam esta fase da vida.