



FEPEG

FÓRUM DE ENSINO,
PESQUISA, EXTENSÃO
E GESTÃO

TRABALHOS CIENTÍFICOS APRESENTAÇÕES ARTÍSTICAS E CULTURAIS DEBATES MINICURSOS E PALESTRAS

23 A 26 SETEMBRO DE 2015
Campus Universitário Professor Darcy Ribeiro

ISSN 1806-549X

A HUMANIZAÇÃO NA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO



CONFIABILIDADE TESTE-RETESTE DO STAR EXCURSION BALANCE TEST

Autor(es): Wanielly Suzane Ferreira, Eduardo Brugnara giordani, ELIZABETE DE OLIVEIRA BARBOSA, Giovanna Mendes Amaral, Bruno de Souza Moreira, Hellen Veloso Rocha Marinho, Sérgio Teixeira da Fonseca

Objetivo: Avaliar a confiabilidade teste-reteste dos componentes do teste de estabilidade funcional *Star Excursion Balance Test* em indivíduos adultos jovens. **Metodologia:** Participaram deste estudo 12 indivíduos com idade de $23 \pm 2,44$ anos (7 mulheres e 5 homens). Três fitas métricas cruzando o mesmo ponto central foram fixadas no solo. O examinador fez uma demonstração visual e verbal e foi realizada familiarização com o procedimento. Durante o teste, o indivíduo, em apoio unipodal sobre o cruzamento das linhas, foi instruído a alcançar a maior distância possível com a parte mais distal do pé contralateral em três direções (anterior, pósterio-medial e pósterio-lateral) e posteriormente retornar à posição inicial, mantendo o calcanhar do membro em apoio sobre o solo. Foram feitas três repetições e foram obtidas as médias com as três medidas para as três direções do teste. O intervalo para aplicação do re-teste foi de 7 dias, sendo repetido o mesmo procedimento. Foi calculado o ICC com $p < 0,05$. **Resultados:** O ICC para o apoio anterior direito foi 0,943, para o apoio anterior esquerdo foi 0,940, o pósterio-medial direito foi 0,861, o pósterio medial esquerdo foi 0,676, o pósterio-lateral direito foi 0,920 e o pósterio-lateral esquerdo foi de 0,827. Valores de ICC entre 1.0 e 0.81 tem sido considerados excelentes e entre 0.8 a 0,61, muito bons. Os valores encontrados variaram de moderado a alto. **Conclusão:** O SEBT é um método confiável para avaliação da estabilidade funcional de indivíduos adultos jovens.

Agência financiadora: FAPEMIG

Número de parecer do comitê de ética: 02005012.6.0000.5149