



## PROJETO UNIMONTES SOLIDÁRIA NO MUNICÍPIO DE ANGELÂNDIA/MG: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autor(es): Maria Cristina Mendes, Luiz Gustavo Martins Figueredo

**Introdução:** Localizado no alto do Vale do Jequitinhonha, o município de Angelândia apresenta uma população estimada de 8.416 habitantes. Possui o Índice de Desenvolvimento Humano de 0,597, estando inferior ao de Minas Gerais (0,773). A economia gira em torno de serviços gerais e agropecuária, e a Bolsa Família complementa, ou é única fonte de renda de 1.310 famílias. Observou-se através de dados primários, secundários e entrevistas que os principais problemas de saúde da população são a hipertensão arterial, diabetes mellitus e depressão. Percebeu-se ainda uma carência expressiva da população em lazer e esporte. Diante disso, foi proposta a realização do Projeto Unimontes Solidária a fim de agir nessas demandas e contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos de Angelândia/MG. **Objetivo:** Promover ação solidária articulada, por meio dos diversos cursos da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), no município de Angelândia/MG, de forma a equacionar os problemas sociais, reduzir a exclusão e as disparidades regionais, colocando a serviço da sociedade o conhecimento que é produzido na Universidade.

**Metodologia:** O público alvo englobou toda a população de Angelândia/MG. Primeiramente foi realizada a apresentação do projeto ao prefeito, em seguida se deu o encontro com os coordenadores da Unimontes Solidária para firmar a parceria da Prefeitura com a Unimontes e foi realizada a seleção de acadêmicos e apresentação de propostas de intervenção. O evento ocorreu nos dias 19, 20 e 21 de junho, no período matutino, atendendo zona urbana e rural. Foram realizadas ações nas áreas de esporte, cultura e lazer contendo cama elástica, jogos matemáticos, torneio de futsal, além da área da educação com Teatro de fantoches, pintura facial, oficina de pintura e horta suspensa e a área da saúde com aferição de pressão, glicemia, índice de massa corporal e instruções de higiene oral. **Resultados:** Na área de esporte, cultura e lazer foram realizados 223 atendimentos, na educação foram 197 e na área da saúde, onde há uma grande demanda e carência, foram realizados 598 atendimentos, tendo um total de 1018 pessoas beneficiadas.

**Considerações finais:** As ações do projeto Unimontes Solidária proporcionaram benefícios tanto para a comunidade local como aos acadêmicos envolvidos, pois possibilitou amenizar as demandas inerentes ao município relacionadas à saúde, esporte e lazer e favoreceu a criação de um espaço de aprendizado, complementar à formação acadêmica.